

CE DONT JE SUIS RECONNAISSANT :

Les personnes que j'aime, les personnes qui m'aiment et enrichissent ma vie :

Ce que j'aime dans mon corps et mon apparence physique :

Ce que j'aime par rapport à mon appartement/maison, l'endroit et le pays où je vis :

Ce que je trouve formidable à mon travail, ma place de travail et mon employeur :

Ce que je sais bien faire, mes talents et mes aptitudes :

De quelles connaissances, expériences et performances je suis reconnaissant ou fier :

Où et quand j'ai eu de la chance dans ma vie :

Quels étaient les plus beaux moments de ma vie (mes moments magiques) :