

0500CLUB
CHALLENGE

VERSPRECHEN

Mein Versprechen

Ich, _____ verspreche hiermit, dass ich die nächsten 30 Tage, jeden einzelnen Tag um aufstehen werde, um das Heldentraining des 0500clubs zu absolvieren.

Ich verspreche, dass ich mir jeden einzelnen Tag 60 Minuten Zeit für mich nehme, um mich um Herz, Körper und Geist zu kümmern (Module 1, 2 und 3). Ich will vorbereitet in meinen Tag starten und ihn bewusst gestalten.

Ich bin es mir wert!
Ich möchte mein eigener Held und der Held meiner Familie werden!
Sollte ich einmal fallen, so werde ich wieder aufstehen.
Ich verspreche, dass ich niemals aufgeben werde!

Meine Zeugen

Ich gebe mein Versprechen folgenden Zeugen:

Zeuge 1:
Zeuge 2:
Zeuge 3:

Meine Verpflichtung

Falls ich mein Versprechen nicht einhalte, so verpflichte ich mich gegenüber meinen Zeugen zu Folgendem:

Joker:

Meine Belohnung

Falls ich 30 Tage lang durchhalte, verpflichten sich meine Zeuge(n) zu:

Die Unterschriften

Ort und Datum :

Startdatum Challenge :

Der zukünftige Held :

Zeuge 1 :

Zeuge 2 :

Zeuge 3 :